

# Formation professionnelle Technicien 1 en Hypnose Ericksonienne

## PROGRAMME

### 1/ L'historique de l'Hypnose Ericksonienne

- Histoire de l'hypnose
- Qui est Milton Erickson

### 2/ Les techniques de communication

- Les leviers hypnotiques
- Les mécanismes inconscients et les ressources
- Les premiers phénomènes hypnotiques

### 3/ La création d'états modifiés de conscience

- La communication non verbale et les suggestions
- Le Milton Modèle
- Les inductions de base

### 4/ Mener une séance d'hypnose

- Créer un lien thérapeutique
- Mobiliser les ressources pour amener les changements

## POUR QUI ?

- *Les professionnels de la relation d'aide*
- *Les thérapeutes / futurs hypnothérapeutes*
- *Les responsables RH et/ou Marketing*
- *Dans le cadre d'un développement personnel*

## PREREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

## OBJECTIFS

- ✓ Orienter son écoute et sa communication
- ✓ Créer différents états hypnotiques
- ✓ Mener une séance type

## LES PLUS

### ▪ Points forts

- Pendant la formation expérientielle vous testez vos acquis sur des sujets extérieurs
- La formation se fait en groupe de 6 pers. max pour garantir un suivi individuel optimal
- Les dates peuvent-être adaptées aux besoins de la société ou du particulier

### ▪ Formateur expert

Le formateur est psycho-somato-thérapeute et hypnothérapeute et offre une expertise clinique lors de la formation.

Durée : 7 jours (49h)

Réf : HYP001

Prix : 910€ ttc

Etudiant et  
demandeur d'emploi

800€ ttc

(-110€ soit 12%)

